

SPEISEPLAN OKTOBER 2020



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				01.10 Karottensuppe (A,G,L) Topfen-Erdbeerstrudel (A,C,G) Vanillesauce (G)
04.10 Tortellini (A,C,G,L) Tomatensauce (A,L) Salat (M) Obst	05.10 Kartoffelstrudel (A,C,G,L) Gurken- Kräutersauce (G) Salat (M) Nusskuchen (A,C,G,H)	06.10. Pizza (A,G,L) Karotten- Selleriesalat (L) Stacciatellajoghurt (G,F)	07.10 Nudelsuppe (A,C,L) Hendlkeule gebr. Ebly mit Gemüse (L) Salat (M)	08.10 Kohlrabisuppe (A,G,L) Mohnnudeln (A,C,G) Apfelkompott
11.10. Zürcher Geschnetzeltes (A,G,L) Erbsenreis Salat (M) Obst	12.10 Penne (A,C,) Broccoli- Käsesauce (A,G,L) Salat (M) Himbeerjoghurt (G)	13.10. ABC – Suppe (A,C,L) Fisch gebr. Leinsamenkartoffel Salat (M)	14.10. Eintropfsuppe (A,C,L) Wurstknödel (A,C,) Gulaschsaft (A,L) Salat	15.10. Kürbissuppe (A,G,L) Marillenknödel (A,C,G)
18.10. Schnitzerl (A,F) Rosmarinkartoffel Salat (M) Obst	19.10. Spaghetti Bolognese (A,L) Salat (M) Bananenjoghurt (G)	20.10. Leberkäse gebr. Karottenpürree (G) Salat (M) Fruchtsalat	21.10. Krautfleckerl (A,C,L) Grüner Salat (M) Schokopudding (G)	22.10. Kartoffel- Pilzsuppe (A,G,L) Grießschmarrn (A,G) Zwetschkenmus
25.10. Kartoffelgulasch (A,L) Brot (A,N) Obst	26.10. FEIERTAG	27.10. Fritattensuppe (A,C,G,L) Dorsch mit Kräuterbrösel (A,D,M) Basmatireis Gurkenrahm (G)	28.10. Zucchini-auflauf (A,C,G,L) Salat (M) Pfirsich -Topfencreme (G)	29.10. Gemüsesuppe (A,G,L) Milchreis (G) Erdbeerkompott